

# horario

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				8:45	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto				
9:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	9:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	9:30	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	9:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	9:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL
10:15	PILATES Embarazadas	10:15	PILATES Embarazadas	10:15	PILATES Embarazadas	10:15	PILATES Embarazadas	10:15	PILATES Embarazadas
11:00	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	11:00	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	11:00	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	11:00	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	11:00	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL
11:45	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	11:45	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	11:45	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	11:45	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	11:45	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto
12:30	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	12:30	ESTIMULACIÓN TEMPRANA Y PSICOMOTRICIDAD	12:30	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	12:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL		
16:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	16:45	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	16:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	16:45	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL		
17:15	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	17:30	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	17:15	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	17:30	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto		
18:00	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	18:15	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	18:00	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto	18:15	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL		
18:45	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	19:00	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	18:45	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	19:00	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL		
19:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	19:45	PILATES Embarazadas	19:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL	19:45	PILATES Embarazadas		
		20:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL			20:30	ENTRENAMIENTO TONIFICACIÓN-FUNCIONAL		
		21:15	HIPOPRESIVOS /Recuperación post parto						

\*\*POSIBILIDAD HACER NUEVOS GRUPOS EN HORARIOS ALTERNATIVOS

